

Tilbud til
familier med
skolebørn

Sundhedsplejen

Sundhedsplejersken tilbyder undersøgelse og samtale på 0., 4., 6. og 8. klasses trin

Her tilbydes følgende undersøgelser:

- Opfølgning af højde- og vægtudvikling
- Synsprøve
- Høreprøve
- Undersøgelse af grov- og finmotorik, balance og koordination

Eller når du har behov:

- E-mail og telefonkonsultationer
- Behovskonsultationer

Sundhedsplejersken tilbyder:

- Seksualundervisning på 5., 7. og 9. klasses trin
- Sundhedspædagogiske aktiviteter på 1. klasses trin
- Undervisning ved behov i samarbejde med klassens lærer

Sundhedsplejersken samarbejder med skolen om dit barns sundhed

Du har mulighed for at kontakte sundhedsplejersken i forbindelse med møder om dit barns sundhed og trivsel

Sundhedsplejersken kan vejlede om forskellige emner:

- Familierelationer
- Fællesskabet i skolen
- Håndtering af konflikter
- Selvværd og robusthed
- Mad og måltider, kræsenhed
- Overvægt og undervægt
- Søvnbehov og søvnvaner
- Toiletvaner
- Seksuel sundhed
- Pubertet og kropsudvikling

Familier med overvægtige børn i alderen 6-18 år har mulighed for at henvende sig til overvægtsklinikken for børn og unge

Få yderligere information hos skolens sundhedsplejerske.

